



**baby friendly
companies**

Companies that understand the value of the family



BABY FRIENDLY COMPANIES



VISION

Queremos un mundo en el que ningún hombre ni mujer tenga que elegir entre crear una familia y su carrera profesional.



COMO

1. Vendemos programas prácticos B2B para ayudar a las empresas a acompañar a sus trabajadores en el “parenting journey” o el viaje de ser padres.

2. Otorgamos el sello de empresa Baby a aquellas empresas que se comprometen a cumplir el Código ético y contratan uno de nuestros programas.

Ayudamos a la sostenibilidad de las empresas a conseguir estos ODS:

5 GENDER EQUALITY



10 REDUCED INEQUALITIES



8 DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH





Las empresas, hoy en día, a menudo se enfrentan a un desafío al planificar la baja por maternidad/paternidad de sus empleados:



¿Cómo actuar como empleador inclusivo y solidario, cuando un/a empleado/a tiene un bebé?



¿Cómo atraer y retener el talento joven sin dejar de ser una empresa socialmente sostenible?



EL RETO





¿POR QUÉ CONVERTIRSE EN BABY FRIENDLY COMPANY? Consigue el sello de Baby Friendly Company



1. Es una solución para atraer y retener talento: personas de entre 25 y 45 años que desean formar familia.

VENTAJAS PARA LA COMPAÑÍA

- ✓ Mayor compromiso por parte del equipo
- ✓ Atracción y retención de talent
- ✓ “Salario emocional”
- ✓ Promoción de un buen ambiente laboral
- ✓ Excelente oportunidad de creación de marca
- ✓ Reducción de absentismo
- ✓ Promoción de Responsabilidad Social Corporativa



2. Facilita una solución clara y sencilla, para garantizar la igualdad profesional entre hombres y mujeres.

VENTAJAS PARA LOS EMPLEADOS

- ✓ Aumento de motivación
- ✓ Incremento de la autoestima
- ✓ Mejor productividad
- ✓ Alta y buena energía
- ✓ Mayor seguridad laboral
- ✓ Equipos más comprometidos
- ✓ Reduce estrés y miedo al crear una familia



1. ¿CUMPLES CON NUESTROS 10 PRINCIPIOS **BABY FRIENDLY**?



Flexibilidad laboral en nuestras vidas



Padres y Madres por igual



Celebrar la paternidad/maternidad



La Canastilla BFC es el reflejo de la alegría compartida



Información y formación: claves del apoyo



Usemos la tecnología para mejorar nuestro entorno



Respeto y apoyo a las contingencias familiares



Apoyar el crecimiento personal y profesional, sin discriminación.



Respetar cualquier elección de nuestro colaborador@s



Apoyar a los colaborador@s con herramientas para una vida mejor



ALGUNOS DE NUESTROS MEJORES CLIENTES:

¡Más de 250 Baby Friendly Companies y creciendo!





2. ¿QUIERES IMPLANTAR UN PROGRAMA DE PARENTING JOURNEY?

ANUNCIO EMBARAZO



LIBRO GUÍA



ACOMPAÑAMIENTO / COACHING

- Fertilidad
- Comunicación Empresa / Empleado
- Health pregnancy
- Acompañamiento a la maternidad

NACIMIENTO



CANASTILLA

- Lactancia, sueño y nutrición
- Primeros Auxilios
- Acompañamiento post parto
- Coaching: El nuevo Rol



COACHING / ASESORAMIENTO

VUELTA AL TRABAJO (0 - 3 años)



COACHING APOYO EMOCIONAL

- Re boarding
- Work & Life Balance
- Familia / Pareja / Sexualidad
- Health 360° (peso, ejercicio...)



COACHING MANAGERS

- Desarrollo de habilidades para la gestion de equipos tras la baja maternal/paternal
- El Liderazgo tras la maternidad/paternidad



MATERNIDAD.

- Claves para acompañar en la espera
- El Poder de la Maternidad
- Seminario para embarazadas



GROWING UP TOGETHER

- Cómo poner límites
- Comunicación Efectiva
- El arte de la inteligencia emocional
- Educar sin etiquetas
- Potenciar la autoestima



LIDERAZGO (Managers)

- Cómo acompañar al equipo y a los líderes en las fases de la maternidad/paternidad
- Las claves del teletrabajo eficiente



WEBINARS DE IGUALDAD

- Educar en Igualdad
- Corresponsabilidad como solución a la igualdad



ANUNCIO PATERNIDAD: GUÍA

“Vamos a ser padres” abarca desde la planificación del embarazo y los meses de gestación hasta el posparto. Esta gran guía la han escrito dos madres: una periodista que, aparte de la suya, ha conocido muchas historias de embarazo, y una ginecóloga que aporta más de treinta años de experiencia a la profesión que te hablan de tú a tú.

Ellas responden a todas las preguntas de forma clara y rigurosa, pero con humor, hacen confidencias y, sobre todo, entienden cómo se siente una futura madre.

Además, como saben que tener un hijo es cosa de dos, reivindican la condición de padre y también se dirigen a él para hacerle partícipe desde el primer día.





NACIMIENTO: REGALO PERSONALIZADO EN EL NACIMIENTO

CREAMOS UN MOMENTO INOLVIDABLE PARA VUESTROS EMPLEAD@S



- ✓ Diseñamos Canastilla especial en base a vuestros deseos y presupuesto.
- ✓ Personalizamos la Canastilla con vuestro logotipo.
- ✓ Incluimos medallón con el nombre del bebé, dándole la bienvenida.
- ✓ Incluimos tarjetón de felicitación con el mensaje que elijáis y vuestro logotipo.
- ✓ Todas las Canastillas se perfuman con colonia de bebé.



ACOMPañAMIENTO DE 0 A 3 AÑOS: Coaching one to one

ACOMPañAMIENTO EN EL CAMBIO MAYOR DE LA DE VIDA



FERTILIDAD: Ayuda en el proceso de búsqueda del primer bebé para aquellas parejas con dificultades.



ACOMPañAMIENTO MATERNIDAD: Apoyo emocional en la nueva etapa. Familia y trabajo son opciones compatibles entre las cuales no debemos elegir.



HEALTH PREGNANCY: Apoyo en el cuidado personal para afrontar el embarazo. La alimentación y el ejercicio son clave en esta nueva etapa.



COMUNICACIÓN: ¿Cómo gestionar la relación con mis superiores o equipo de trabajo?



SUEÑO, LACTANCIA Y NUTRICIÓN:

Ayuda y guía a las familias en cada uno de los procesos, para crear y establecer hábitos saludables, que ayudan a sus hijos a alcanzar el bienestar necesarios para el balance familiar.



ACOMPañAMIENTO POST PARTO:

Herramientas para superar esta situación complicada que sufren algunas mujeres tras tener a su bebé.



PRIMEROS AUXILIOS: Cómo actuar en situaciones de emergencia y cómo enfrentarte con éxito a situaciones complejas ofreciendo la mejor respuesta posible.



EL NUEVO ROL: Como enfocar los cambios que nos produce el nuevo rol, y cómo entender esa nueva persona en la que nos transformamos.



HEALTH 360°: integrar nuevos hábitos de vida saludable y ejercicio, para la prevención en el embarazo como para la recuperación tras el parto.



FAMILIA / PAREJA: Administrar su nueva vida combinando vida familiar y profesional, sin necesidad de reducir jornada laboral.



HABILIDADES Y LIDERAZGO: Manejar mejor situaciones de alta presión, realizar varias tareas a la vez y empatizar con los demás son otras habilidades que comparten las madres y los grandes líderes



RE BOARDING & WORK/LIFE

BALANCE: Pautas, consejos y reflexiones sobre la vuelta al trabajo, y su balance con la relación familiar tras la llegada de un hijo.



WEBINARS

Facilita a tu equipo las herramientas que necesitan para crecer



1.- WEBINARS IGUALDAD:

- Educar en Igualdad
- Corresponsabilidad como solución a la igualdad
- Criar es cosa de equipo
- Crecer profesionalmente es cosa de buenas madres



2.-WEBINARS PARA PADRES

- Trabajar como si no tuviera hij@s y criar como si no trabajase
- Padres y Madres Influencers (adolescentes)
- Cómo poner límites
- Deja de ser escultor y aprende a ser jardinero
- Conversaciones interesantes con tu hijo. Aprender a preguntar
- Autoestima. Cómo potenciarla (la mía y la de mi hijo)
- El arte de la inteligencia emocional
- Cómo descubrir Valores y Talentos



3.- LIDERAZGO

- Gestión de emociones
- Neurociencia y emociones
- Mirada apreciativa para ganar en equipo
- Resiliencia sistémica
- Optimismo inteligente



4.- INICIACIÓN A LA MATERNIDAD

- Claves para acompañar en la espera
- El Poder de la Maternidad
- Seminario para embarazadas





ACOMPañAMIENTO DE 0 A 10 AÑOS: WEBINARS

Facilita a tu equipo las herramientas que necesitan para crecer como padres, compartiendo experiencias

INICIACIÓN A LA MATERNIDAD

- Claves para acompañar en la espera
- El Poder de la Maternidad
- Seminario para embarazadas

WEBINARS PARA PADRES

- Cómo teletrabajar con niños y ser más productivos
- Cómo cuidar y fortalecer el vínculo con los hijos
- Cómo poner límites
- Cómo gestionar la incertidumbre

Duración 2h.

Aforo máximo recomendado: 15 personas

Idiomas: Inglés o Español

CLAVES PARA ORGANIZAR EL TELETRABAJO

- Deshacerte de las limitaciones internas
- Estrategias y herramientas para organizar mi día de teletrabajo
- El poder de los cuidados

IGUALDAD

- Educar en Igualdad
- Corresponsabilidad como solución a la igualdad
- Claves para apoyar la corresponsabilidad y la igualdad (Managers)

LIDERAZGO

- Acompañar al equipo cuando van a ser padres
- Acompañar al equipo cuando se reincorporan después de la baja





TAMBIÉN REALIZAMOS CONSULTORÍA **BABY FRIENDLY COMPANY**

Consultoría a medida, para mejorar la conciliación en la organización

La desigualdad y pérdida de talento para una compañía a menudo comienza cuando se tiene un bebé. Es por ello que ayudamos a las empresas a entender y trabajar sus retos en esta materia, para así contribuir al desarrollo de la igualdad de oportunidades & lograr una verdadera conciliación de la vida personal, familiar y profesional.

“Nadie debería elegir entre formar una familia y su carrera profesional”

Colaboramos con los departamentos de gestión de personas promoviendo la igualdad y la atracción/retención del talento para aquellos emplead@s que tienen hijos.



Personalizado para cada organización



Cuestionarios adaptados a los retos de cada compañía



Focus group para la detección de los retos internos



Webinars & Coach 1to1 para el desarrollo de las medidas



Diseños **online** adaptados a las organizaciones (flexibilidad)



Follow up y análisis de implantación – **Certificación BFC**



CERTIFICADO **BABY FRIENDLY**



**baby friendly
companies**

Companies that understand the value of the family



bebedeparis

Celebrating births, celebrating life!

Baby Friendly Company

TU EMPRESA

Los 10 principios Baby Friendly

1. Ofrecer horarios razonables que permitan al empleado/a conciliar la vida laboral y profesional.
2. No discriminación por el hecho de ser padres.
3. Transmitir apoyo y la alegría por el anuncio de una futura paternidad. ¡se celebra la vida!
4. Obsequiar al empleado/a en el momento del nacimiento del bebé.
5. Ofrecer información a sus empleados sobre sus trámites y derechos legales por paternidad/maternidad.
6. Ser flexible ante la realidad a la que se enfrenta cada empleado en su nueva situación parental.
7. Mostrar flexibilidad respecto a trámites con pediatras, urgencias médicas y reuniones escolares.
8. Apoyar su crecimiento laboral sin discriminación por genero, pero especialmente a las mujeres que tengan hijos y quieran crecer en sus responsabilidades.
9. Respetar el tipo de baja que elijan sus empleados: maternal, paternal o compartida.
10. Innovar al ofrecer a los nuevos padres las herramientas para desarrollar y mejorar su función de padres

Elena Gómez del Pozuelo
Baby Friendly Companies CEO

Seguimos en **contacto**

Ana Gómez
Head of Sales B2B

agomez@bebedeparis.com

682 849 427

WWW.BEBEDEPARIS.COM

WWW.BABYFRIENDLYCOMPANIES.COM



**baby friendly
companies**

Companies that understand the value of the family

